

# MOTIVATIONSPLAN ★ Let's do this!

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
TO DO LISTE:	TO DO LISTE:	TO DO LISTE:
Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:
Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:
<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
TO DO LISTE:	TO DO LISTE:	TO DO LISTE:
Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:
Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:
<b>Sonntag</b>	<b>Notizen / Sonstiges:</b>	
TO DO LISTE:		
Sport oder Entspannung:		
Aufräumprojekt:	<b>Motivationspruch der Woche:</b>	