

MOTIVATIONSPLAN ★ Let's do this!

Montag	Dienstag	Mittwoch
TO DO LISTE:	TO DO LISTE:	TO DO LISTE:
Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:
Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:
Donnerstag	Freitag	Samstag
TO DO LISTE:	TO DO LISTE:	TO DO LISTE:
Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:	Sport oder Entspannung:
Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:	Aufräumprojekt:
Sonntag	Notizen / Sonstiges:	
TO DO LISTE:		
Sport oder Entspannung:		
Aufräumprojekt:		
	Motivationspruch der Woche:	