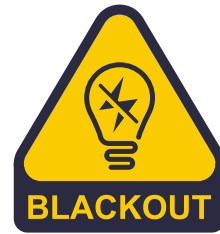


Realistische Krisen- bzw. Vorratsliste



Lebensmittel:	Hygieneartikel:	
2 Liter Wasser pP/Tag für mind. 3 Tage	Camping Toilette	
6 Liter H-Milch	Müllsäcke (festes Material)	
6 x 500g Nudeln	Toilettenpapier	
2 Packungen Zucker	Küchenrolle	
3 x Tomatenmark	Feuchttücher	
1 Liter Olivenöl	Seife	
4 Dosen gehackte Tomaten	Duschgel	
4 Dosen Thunfisch	Zahnpasta	
1 Paket Salz	Desinfektionsmittel	
1 Paket Mehl		
2 Pakete Haferflocken	Sonstiges:	
4 Pakete H-Sahne	Kerzen	
2 Pakete Kaffeemilch	Streichhölzer	
4 Tafeln Schokolade	Taschenlampe	
2 Pakete Instant Püree	Batterien / Powerbank	
2 Dosen Würstchen	Radio	
6 Dosen Ravioli	Schlafsäcke und Decken	
2 Pakete Nüsse	Campingkocher + Gas	
4 x Salamisticks	2 x 10 Liter Kanister Wasser	
2 Pakete Apfelmus	Wasserentkeimungstabletten	
1 Paket Zwieback	Mobile Powerstation	
2 x Salzstangen		
4 x Müsliriegel	Optional:	
2 Flaschen Cola	Benzinkanister	
1 x Kamillentee	Survival-Kit	
1 x Pfefferminztee	Dokumenten Mappe	