

7 Tipps, die Jugendliche beachten sollten, wenn sie Alkohol trinken:

1. Nicht auf nüchternen Magen trinken!
2. Zu jedem Glas Alkohol ein Glas Wasser trinken!
3. Langsam trinken. Der Alkohol braucht eine gewisse Zeit, bis er wirkt.
4. Das Glas nie unbeaufsichtigt lassen!
5. Niemals betrunken Auto / Roller / Motorrad fahren oder in das Auto von jemandem steigen, der getrunken hat!
6. Niemals betrunken schwimmen gehen!
7. Unbedingt Hilfe holen, wenn es euch oder einem eurer Freunde nicht gut geht. Eine Alkoholvergiftung kann lebensgefährlich sein.