



Regeln für mein 1. Smartphone

Ein Smartphone birgt Gefahren, die für Kinder nicht abzuschätzen sind.

Eine uneingeschränkte Nutzung ist daher erst mit 18 Jahren möglich. Unter folgenden Bedingungen kannst du bereits ab dem _____ ein Smartphone nutzen. Das Gerät bleibt dabei Eigentum deiner Eltern.

- Meine Eltern kennen meinen PIN Code.
- Die Ortungsfunktion des Smartphones bleibt aktiviert.
- Ich halte mich an die vereinbarte Bildschirmzeit.
- Ich schreibe und verschicke nur Dinge, die ich auch öffentlich (!) sagen oder zeigen würde.
- Ich kläre Streit nicht per Whatsapp oder Sprachnachricht.
- Ich leite keine Kettenbriefe weiter.
- Ich schreibe nur Menschen, die ich persönlich kenne und veröffentliche NIEMALS meinen echten Namen, meine Adresse oder meine Kontodaten.
- Ich informiere meine Eltern, wenn ich bei einer Nachricht oder einem Bild / Video ein schlechtes Bauchgefühl habe.
- Ich beteilige mich nicht am Mobbing von Kindern.
- Ich bin im Straßenverkehr aufmerksam und schaue nicht aufs Smartphone, wenn ich z.B. Fahrrad fahre oder Straßen überquere.
- Von ___-___ Uhr (unter der Woche) bzw. von ___-___ Uhr (am Wochenende) und während des Essens wird das Smartphone ausgeschaltet und abends NICHT mit ins Kinderzimmer genommen.

Ich habe die Regeln verstanden und verspreche, mich daran zu halten:

Unterschrift Kind

Unterschrift Elternteil