



SPARTIPPS FÜR FAMILIEN



- Essen & Trinken
 - Wochenspeiseplan anlegen
 - Leitungswasser trinken
 - Kein Fastfood, kein Coffee to go!
- Wohnen und Haushalt
 - Strom & Gasanbieter wechseln
 - Wasserspar-Duschkopf
 - Streaming-Dienste kündigen
 - Energiesparlampen nutzen
 - Festnetz / DSL Vertrag wechseln
 - Prepaid Card statt Handyertrag
- Sonstiges
 - Alle (!) Ausgaben aufschreiben
 - Bar zahlen
 - Keine Ratenkäufe
 - Festes Monatsbudget (Umschläge)
 - Konsumverhalten hinterfragen.
 - Dispo Zinsen vermeiden
 - Versicherungen optimieren
 - Podcasts statt Hörbücher
- Fertigprodukte vermeiden
- Beim Discounter einkaufen.
- Eigenmarken statt Markenprodukten
- Too good to go App nutzen
- Standby-Modus abschalten
- Versicherungen optimieren
- Bei 30 Grad waschen
- Geschenke selber machen
- Reparieren statt wegwerfen
- Modetrends ignorieren
- Stromverbrauch Kühlschrank beachten
- Newsletter abbestellen
- Bibliothek statt Buchhandlung
- Haarspitzen selber schneiden
- Wald statt Stadtbummel
- Fahrrad statt Auto
- Training ohne Geräte
- Youtube Yoga statt teurem Kurs
- Kleiderbörse statt Online-Shopping
- Kreditkarte ohne Gebühr